

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

バーガー

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g			食塩 相当量 g			
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 くる み	1 ア イ モ ンド	2 あ わ い モ ビ	3 い か ら	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン		
"リッチ"マッシュルームメルトバーガー	○	○	○	○					○	△			○	▲			○	▲			▲	▲	528	33.0	35.9	29.6	27.2	2.4	3.6	
"リッチ"マッシュルームメルトバーガーダブル	○	○	○	○					○	△			○	▲			○	○			▲	▲	911	61.9	68.6	33.9	29.8	4.1	6.1	
"リッチ"マッシュルームメルトベーコネーター	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	573	35.7	39.6	29.7	27.3	2.4	3.8	
"リッチ"マッシュルームメルトベーコネーターダブル	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	1,001	67.3	76.1	34.2	30.1	4.1	6.5	
マッシュルームメルトバーガー	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	505	32.6	33.8	28.7	27.0	1.7	3.1	
マッシュルームメルトバーガーダブル	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	866	61.1	64.4	32.1	29.4	2.7	5.2	
マッシュルームメルトベーコネーター	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	550	35.3	37.5	28.5	27.1	1.7	3.3	
マッシュルームメルトベーコネーターダブル	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	955	66.5	71.9	32.5	29.8	2.7	5.5	
ワイルド☆ロック	△	○	○						○	▲			○	▲			○	○			▲	▲	856	57.3	76.2	4.7	3.3	1.4	4.2	
ウェンディーズバーガーUSA	○	○	○						○	△			○	▲			▲	▲			▲	▲	613	34.4	43.8	30.3	28.4	1.9	3.8	
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	914	59.7	70.0	31.3	28.9	2.4	5.2	
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	1,254	87.2	99.5	32.5	29.6	2.9	6.1	
ペーコネーターUSA (シングル)	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	671	38.1	49.3	28.3	27.0	1.3	3.8	
ペーコネーターUSA (ダブル)	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	1,039	67.4	81.1	29.7	27.8	1.9	5.5	
ウェンディーズペーコンエッグバーガー	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			○	▲	610	37.7	41.8	29.6	28.2	1.4	3.8	
ウェンディーズチーズペーコンエッグバーガー	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			○	▲	649	39.9	45.1	29.8	28.4	1.4	4.1	
てりやきバーガー	○	○	○						○	△			○	▲			▲	▲			▲	▲	537	29.8	37.4	30.1	28.7	1.4	3.2	
ハンバーガー★	○	△	○						○	△			○	▲			▲	▲			▲	▲	298	12.8	15.5	27.0	25.8	1.2	2.2	
チーズバーガー★	○	△	○						○	△			○	▲			▲	▲			▲	▲	343	15.4	19.2	27.2	26.0	1.2	2.5	
チキンクラブサンド	○	○	○						▲	△			○	○			○	○			▲	▲	738	31.4	42.5	39.0	37.4	1.6	3.2	
てりやきチキンバーガー	○	○	○						▲	△			○	○			▲	▲			▲	▲	659	26.4	35.7	39.4	38.1	1.3	3.0	
チキンフレーバーガーUSA	○	○	○						▲	△			○	○			▲	▲			▲	▲	647	26.3	35.5	37.0	35.6	1.4	2.5	
スパイシーチキンフレーバーガーUSA	○	○	○						▲	△			○	○			▲	▲			▲	▲	614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2	
クリスピーチキンバーガー	○	○	○						▲	△			○	○			▲	▲			▲	▲	539	22.4	32.3	37.7	35.8	1.9	2.2	
てりやきクリスピーチキンバーガー	○	○	○						▲	△			○	○			▲	▲			▲	▲	554	22.5	32.5	40.8	38.9	1.9	2.8	
Jr.チーズバーガーデラックス	○	○	○						○	△			○	▲			▲	▲			▲	▲	414	20.2	26.6	28.3	26.6	1.7	2.7	
Jr.ペーコンエッグバーガー	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			○	▲	452	25.8	27.9	28.5	27.0	1.5	3.2	
Jr.チーズペーコンエッグバーガー	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			○	▲	491	28.0	31.2	28.6	27.1	1.5	3.5	
Jr.てりやきバーガー	○	○	○						○	△			○	▲			▲	▲			▲	▲	379	13.1	23.5	28.7	27.4	1.3	2.6	
ピッグフィッシュバーガー★	○	○	○						▲	△			○	▲			▲	▲			○	○	572	17.3	35.2	45.0	42.9	2.1	2.0	
かけちゃったやつ★	○	○	○						○	▲			○	▲			○	○			▲	▲	639	41.8	44.3	31.5	27.5	4.0	3.9	
かけちゃったやつダブル★	○	○	○						○	▲			○	▲			○	○			▲	▲	943	67.6	70.5	32.8	28.3	4.5	6.3	
トリュフ&チーズベーコネーター シングル★	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	538	32.9	36.7	29.6	28.3	1.3	3.1	
トリュフ&チーズチキンフレーベーコネーター シングル★	○	○	○						▲	△			○	○			▲	▲			▲	▲	661	29.5	35.0	39.0	37.8	1.2	3.0	
トリュフ&チーズベーコネーター ダブル★	○	○	○						○	△			○	▲			○	○			▲	▲	910	61.6	68.1	33.7	31.8	1.9	5.3	
トリュフ&チーズチキンフレーベーコネーター ダブル★	○	○	○						▲	△			○	○			○	○			▲	▲	1,155	54.8	64.7	52.4	50.8	1.6	4.9	

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

モーニング限定 ★

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物			食塩相当量							
	1 え び に	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 くる み	1 ア イ モ ンド	2 あ わ い モ ビ	3 い か ら	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 豚 肉	15 バ ナ ナ	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	kcal	g	g	g	g	g
B・E・L・T (ベーコンエッグレタストマト)	○	○	○													▲	△	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	425	16.7	27.2	27.2	26.2	1.0	2.5
ブレックファーストベーコネーター	○	○	○													▲	△	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	548	27.1	35.4	29.7	28.9	0.8	3.3
ブレックファーストサンド	○	○	○													▲	△	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	390	14.3	23.6	30.1	28.5	1.6	1.9
ベーコンエッグ & チーズサンド	○	○	○													▲	△	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	339	17.1	18.6	25.2	24.1	1.1	1.9
ソーセージエッグ & チーズサンド	○	○	○													▲	△	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	438	22.1	26.4	27.3	26.2	1.1	2.4
ラウンドハッシュポテト (3個)	▲	▲	▲													▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8

パスタ ★

陸奥湾産ホタテのトマトクリーム	△	△	○	○	○	○	△		△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	○	▲	△	○	△	○	562	20.0	14.3	86.0	78.4	7.6	4.3		
陸奥湾産ホタテのバジルクリーム		○	○	○	○	○										▲	△	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	572	18.4	22.8	76.3	70.5	5.8	3.4
ベーコンのトマトクリーム	△	△	○	○	○	○	△		△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	○	▲	△	○	△	○	584	19.2	17.4	85.5	77.9	7.6	4.4		
ベーコンのバジルクリーム		○	○	○	○	○										▲	△	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	594	17.6	25.9	75.8	70.0	5.8	3.5
たらこパター	○	○	○													▲	△	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9
太陽のローマ風カルボナーラ	○	○	○													▲	△	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3
ところへりモッツアレラとベーコンのトマトソース	△	△	○	○	○	○	△		△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	○	▲	△	○	△	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2		

トッピング

ビーフパーティ (S)		△	△	△	△					○	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパーティ (L)		△	△	△	△					○	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン 3枚	▲	▲	▲	▲	▲					▲	▲					▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	68	4.1	5.6	0.3	0.3	0.0	0.3	
スライスチーズ 1枚		▲	▲	▲	○					▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース (チリボテ用) チリ	△	△	△	△						○	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
ピクリス2枚	▲	▲	▲	▲						○	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
レタス 1枚		▲	▲	▲	▲					▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
オニオン 2枚		▲	▲	▲	▲					▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚		▲	▲	▲	▲					▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0

サイドメニュー

チキンナゲット (5個)	○	○	○							▲	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット (10個)	○	○	○							▲	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
(BBQ)	○															○										23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																○										34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
フライドチキン (1本)	○	○	○							▲	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィルBOX (6枚入り)	○	▲	▲	○						▲	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ チリ (M)	△	△	△							○	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ チリ (L)	△	△	△	△						○	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
〔ホットチリソース〕										○																6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
フレンチフライ チリ&チーズ		△	△	○						○	▲					○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・チリカット5個・フレンチフライ L1個)	○	○	○							▲	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ボト1個)	○	▲	○							▲	▲					○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

ポテト

省令／表示義務 (8品目)	通知／表示推奨 (20品目)																				熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g					
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 くる み	1 ア イ モ ンド	2 あ わ い モ ビ	3 い か ら	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン		
フレンチフライポテト (S)	▲	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト (M)	▲	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト (L)	▲	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト (箱)	▲	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
マイルドカレー味 (M)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.4	3.4	2.6
マイルドカレー味 (L)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.4	51.0	4.4	3.2
マイルドカレー味 (箱)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.7	52.4	110.8	102.0	8.8	6.4
和風だし味ポテト (M)	○	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.7
和風だし味ポテト (L)	○	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
和風だし味ポテト (箱)	○	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.1	102.6	8.5	6.5
ステーキ味ポテト (M)	○	▲	▲						▲	▲			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
ステーキ味ポテト (L)	○	▲	▲						▲	▲			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.3
ステーキ味ポテト (箱)	○	▲	▲						▲	▲			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.8	8.6	6.6
のりバター味ポテト (M)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.7	39.4	3.3	2.7
のりバター味ポテト (L)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.3	51.0	4.3	3.3
のりバター味ポテト (箱)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.9	52.4	110.6	102.0	8.6	6.6
ミックスピザ味ポテト (M)	○	▲	○						▲	▲			○	○		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
ミックスピザ味ポテト (L)	○	▲	○						▲	▲			○	○		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.3	55.2	50.9	4.3	3.3
ミックスピザ味ポテト (箱)	○	▲	○						▲	▲			○	○		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.9	52.5	110.4	101.8	8.6	6.6
濃厚じゃがバタ味ポテト (M)	○	▲	○						○	○			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト (L)	○	▲	○						○	○			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト (箱)	○	▲	○						○	○			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト (M)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト (L)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	○	▲	○						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンコンソメ味ポテト (M)	○	▲	○						▲	○			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンコンソメ味ポテト (L)	○	▲	○						▲	○			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンコンソメ味ポテト (箱)	○	▲	○						▲	○			○	○		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5
ラウンドハッシュポテト (5個入り)	▲	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	398	2.1	32.2	24.1	21.9	2.2	1.3
ラウンドハッシュポテト (7個入り)	▲	▲	▲						▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	558	3.0	45.1	33.7	30.7	3.0	1.9

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

コールドドリンク

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g			食塩 相当量 g						
	1 え え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア イ モ ンド	2 あ わ い モ ビ	3 い か い モ ン ド	4 い く レ ン ジ	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン					
アイスコーヒー (S)	▲	▲	▲						▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー (M)	▲	▲	▲						▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー (L)	▲	▲	▲						▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ (S)	▲	▲	▲	○					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ (M)	▲	▲	▲	○					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ (L)	▲	▲	▲	○					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー	▲	▲	▲	▲					△	△	▲					▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー	▲	▲	▲	▲					△	△	▲					▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶®	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲	▲	▲	○					△	△	▲					▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ	▲	▲	▲	○					△	△	▲					▲	▲	▲	▲	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲	▲	▲	○					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ペブシコーラ (S)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペブシコーラ (M)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペブシコーラ (L)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ (S)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ (M)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ (L)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ (S)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ (M)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ (L)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード (S)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード (M)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード (L)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 (S)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 (M)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
アップル (S)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
アップル (M)	▲	▲	▲	▲					▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1

アルコール・クラフトビール ★

スプリングバーー 豊潤<496>

スプリングバーー シルクエール<白>

フレックリンラー

アフターダーク

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g			食塩相当量 g		
	1 え え び に	2 か か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ア モ ン ド	2 あ わ い モ ン ド	3 い か い モ ン ド	4 オ レ ン ジ	5 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	6 キ ウ イ フ ル ー ッ ツ	7 牛 肉	8 ご ま	9 さ け	10 さ ば	11 大 豆	12 鶏 肉	13 バ ナ ナ	14 豚 肉	15 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	16 も も	17 や ま い も	18 り ん ご	19 ザ ラ チ ン	20	
ホットコーヒー (S)	▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー (M)	▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ (S)	▲	▲	○						▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ (M)	▲	▲	○						▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
ダージリンティー	▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットビーチティー		▲	▲	▲					▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0

デザート

白玉クリームせんざい	▲	▲	○						▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3
ポップフルーツ (ミニパンケーキ) 7個	○	△	○	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポップフルーツ (ミニパンケーキ) 28個	○	△	○	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
大人チョコ&ストロベリーソフト★	△	△	○	○					△	△	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	4.4	8.3	34.8	—	—	0.3

ミルキーフラッペ ★

ミルキーフラッペ大人チョコ&ストロベリー	△	△	○						△	△	△	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	440	2.5	12.2	80.3	—	—	0.2
ミルキーフラッペ 大人チョコ	▲	▲	○						▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	1.9	10.7	70.1	69.6	0.5	0.2
ミルキーフラッペ アールグレイストロベリー	▲	▲	○					△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ ジャスミンストロベリー	▲	▲	○					△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ 天空の抹茶(R)&あずき	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2
ミルキーフラッペ ストロベリー	▲	▲	○					△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1

台湾タピオカ

贅沢ストロベリーラテ	▲	▲	○						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	334	1.4	6.8	67.0	40.0	27.0	0.1
天空の抹茶(R)ラテ	▲	▲	○						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	314	2.4	7.0	61.6	33.3	28.3	0.1
アールグレイラテ	▲	▲	○						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	307	1.3	6.8	60.2	—	—	0.1
贅沢ストロベリーコーラ	▲	▲	△						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	233	0.5	0.0	57.5	30.5	27.0	0.1
ジャスミンラテ	▲	▲	△						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	309	1.6	6.9	60.2	—	—	0.1
贅沢ストロベリーメロンソーダ	▲	▲	△					△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	233	0.5	0.0	57.6	30.6	27.0	0.1
贅沢ストロベリーレモネード	▲	▲	△						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	245	0.6	0.0	60.9	33.9	27.0	0.1
贅沢ストロベリースパークリング	▲	▲	△						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	234	0.5	0.0	58.0	31.0	27.0	0.1
ジャスミン	▲	▲	△						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	161	0.6	0.1	39.4	—	—	0.1
天空の抹茶(R)	▲	▲	△						△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	164	1.1	0.2	40.2	12.5	27.7	0.1
アールグレイ	▲	▲	△	△					△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	159	0.3	0.0	39.4	—	—	0.1

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/01/15

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。



○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g			食塩相当量 g				
1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア イ モ ンド	2 あ わ い モ ビ	3 い か ら	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 バ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ッ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン			
クリームソーダ	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
ピーチティーフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4

★ : 一部店舗のみでの販売

フロート

クリームソーダ	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
ピーチティーフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4

コンディメント

コーヒーフレッシュ (植物性油脂)			○													○								10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																								34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																								12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ボーションレモン																								1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ (100gあたり)			○																					501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																								29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ (100gあたり)	▲	▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9

店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)

ドルズ社バーガー		○	○	○				○	△	○	▲	○	▲	○	▲	○	▲	○	▲	666	37.2	48.1	30.9	28.7	2.2	4.6
ドルズのレッドタピオカ	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	336	0.5	0.5	84.6	84.2	0.5	0.1
ほんじゅうのパープルタピオカ	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	293	0.3	0.3	73.7	73.2	0.5	0.1		
おらふくんのフルータピオカ	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	293	0.3	0.3	73.7	73.2	0.5	0.1		
おんりーのイエローフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	297	3.1	5.3	60.5	60.4	0.1	0.3
おはらMENのピンクフロート	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	271	2.8	5.3	54.1	54.0	0.1	0.3
エクストラポテト (フレンチフライ味)	▲	▲	▲					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,386	16.5	78.3	159.3	147.0	12.3	7.8		
エクストラポテト (チキンコンソメ味)	○	▲	○					▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	1,419	18.0	78.6	165.3	152.7	12.6	10.5		
エクストラポテト (濃厚じゃがバタ味)	○	▲	○					○	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	○	1,422	18.3	79.2	164.7	152.1	12.6	10.2		
エクストラポテト (焦がしバター醤油味)	○	▲	○					▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,419	17.7	78.6	166.2	153.6	12.6	10.2		
チキンクララサンド (ダブル)	○	○	○					▲	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	1,157	52.0	66.8	49.3	47.4	1.9	4.5		
チキンフィレバーガーUSA (ダブル)	○	○	○					▲	▲	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	1,071	48.2	60.0	47.4	45.7	1.7	3.8		
ソフトクリーム(カップ)	▲	▲	○					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2		
ソフトクリーム(BIG)	▲	▲	▲	○				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6		
かき氷〔いちご〕	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1		
かき氷〔いちご〕 (大)	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1		
かき氷〔ブルーハワイ〕	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1		
かき氷〔ブルーハワイ〕 (大)	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1		
フランクフルト	▲	▲	▲	○				○	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5		
から揚げ5個	○	○	○	○				▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	○	○	558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1		
たこ焼き (6個入り)	△	△	○	○	△			▲	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	629	12.5	42.8	46.8	—	—	3.2		